

## Let's Yoga: Mit Konami zu Meditation und Entspannung

Konami Digital Entertainment GmbH präsentiert mit Let's Yoga den weltweit ersten Fitness Tutorial Titel für Nintendo DS

Konami Digital Entertainment GmbH bringt mit Let's Yoga™ ein neues Genre für Nintendo DS ins Spiel und veröffentlicht das weltweit erste Yoga Tutorial.

Körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit: Längst ist unbestritten, dass Yoga einen entscheidenden und täglichen Beitrag zur Gesundheit leisten kann. In einem ausbalancierten Fitnessprogramm nimmt Yoga einen entscheidenden Teil ein: Es wird angewendet, um spezielle Muskelgruppen gezielt zu beanspruchen und Entspannung über eine Serie von behutsamen Übungen herbeizuführen. Let's Yoga wurde als ein auf den Grundlagen dieser jahrhunderte alten Technik beruhendes Tutorial entwickelt. Der Titel präsentiert sich als vollständiger Fitness-Assistent, der die entsprechenden Übungen und Atemtechniken innerhalb einer voll interaktiven Umgebung detailliert darstellt.

Über ein einfach zu bedienendes Menü führt ein virtueller Yogi-Meister durch fünf Stufen und gibt gleichzeitig Einblicke in die Herkunft und Geschichte von Yoga. Innerhalb der jeweiligen Stufen können die Anwender die Asanas (Übungen) aus jedem beliebigen Winkel studieren, indem sie den Nintendo DS Touch Screen mit dem Stylus berühren. Und natürlich werden auch die jeweiligen Atemtechniken anschaulich dargestellt.

Let's Yoga wartet mit über 80 Yoga-Übungen auf und bietet darüber hinaus spezielle Programme zur Unterstützung bei Problemen wie etwa Nacken- oder Schultersteife. Die unterschiedlichen Übungsstufen lassen sich individuell an die Trainingsziele der Anwender anpassen. Eine Reihe von Übungen wurden zudem speziell zum Absolvieren im Sitzen entwickelt – damit kann Let's Yoga auch während eines ganz normalen Arbeitstages genutzt werden.

### About KONAMI CORPORATION

KONAMI CORPORATION was established in 1973, and became a holding company on March 31, 2006. KONAMI CORPORATION covers the fields of "Digital Entertainment Business", "Health & Fitness Business" and "Gaming & System Business". KONAMI CORPORATION went public on Tokyo Stock Exchange in 1988, the Singapore Stock Exchange in 1997, the London Stock Exchange in 1999, and the New York Stock Exchange in 2002. Home Page URL: [www.konami.co.jp](http://www.konami.co.jp). Konami Digital Entertainment GmbH is a wholly-owned subsidiary, responsible for popular franchises like Metal Gear Solid®, Silent Hill® and Pro Evolution Soccer™ amongst

other top sellers. For more information concerning Konami Digital Entertainment GmbH and its products, please visit [www.konami-europe.com/games](http://www.konami-europe.com/games).

“Let's YOGA!”, “METAL GEAR SOLID”, “SILENT HILL” and “Pro Evolution Soccer” are trademarks or registered trademarks of Konami Digital Entertainment Co., Ltd.

**Let's Yoga erscheint für Nintendo DS im November 2007 und wird erstmals während der Games Convention 2007 in Leipzig zwischen dem 22. und 26. August gezeigt.**